

Hallenklettern IGS Rheinzabern

13./14.02.2016

Impuls 2016

INITIATIVE FÜR FREIZEIT, ERLEBNIS UND SPORT

In diesem Jahr erwartet die Teilnehmer des Hallenkletterns etwas ganz Besonderes. In unserer zweitägigen Kletterfreizeit erlernen die Kletteranfänger die Sicherungstechniken und erste Kenntnisse im Klettern. Für Fortgeschrittenen werden Themen wie Vorstieg, Routentaktik, Mentaltraining, Sturztraining, Trainingsmethoden und Videoanalyse angeboten. Auch dieses Jahr ist es wieder möglich den Kurs mit dem DAV Kletterschein „Toprope“ oder „Vorstieg“ abzuschließen.

Wir werden dieses Jahr zunächst die Kletterhalle Landau besuchen, welche vor allem durch die ihre Hallenhöhe von 16m für viele eine große Herausforderung darstellt. Als besonderes Highlight wollen wir am zweiten Tag die Kletterhalle 'Camp 4' in Zweibrücken besuchen, welche mit einem der besten Boulderbereiche im Südwesten Deutschlands auf uns wartet.

Eintritt, Materialien, Betreuung und Anfahrt nach Zweibrücken sind im Preis enthalten. Für Verpflegung sorgt ein jeder selbst.

Ablauf: Samstag und Sonntag von 10:00 bis 18:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 60 €

Teilnehmerzahl: 8 - 15

Alter: 10 – 16

Anmeldeschluss: 16.01.2016 (Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben)

Vorbesprechung: 28.01.2016 - 16:00 Uhr - IGS Rheinzabern (Raum E7)

Informationen

/Anmeldung:

Aaron Biehl
In den Gainsäckern 23
67480 Edenkoben
Tel.: 06323/8032432
Mobil: 01776748448
E-mail: aronbiehl@gmx.de

Alexander Ruff
Kreuzberggring 17
66539 Neunkirchen
Tel.: 06821/7494794
E-mail: a-ruff@gmx.de

Internet:

www.impuls.de.to